

# ほけんだより～通常登校再開号～ R3.9.21

分散登校が終わり、通常登校が始まりました。まだまだ新型コロナウイルスの心配は尽きません。しかし、根気強く感染予防の徹底を続けることで安心して学校生活が送れると思います。学校、ご家庭が協力して、安心安全な学校生活を送りましょう。

## ○健康観察の徹底をお願いします。

児童の健康状態を、毎朝 7 時 20 分までにホームページ上で送信をお願いします。  
入力時、学年組と出席番号が正しく入力されない、情報が反映されないことがあります。  
もう一度、ご確認ください。

の 番 なまえ

## ○体調が優れない時は、無理せず、ご家庭での休養をお願いします。

### 健康観察のポイント

**発熱、喉の痛み、咳、だるさ、息苦しさ、その他風邪症状**

\*同居家族が体調不良の場合にもご家庭での休養をお願いします。

\*登校後、体調が優れない場合、お迎えをお願いすることがあります。その場合は学校での休養が難しいため、早めのお迎えにご協力をお願いいたします。

\*感染対策の観点から欠席連絡は電話とし、お友達に連絡帳を頼まないようにお願いします。

## ○改めて、ご確認を！感染対策のポイント

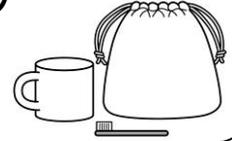
- ・毎日の健康観察
- ・マスクの着用（熱中症に注意する）
- ・こまめな手洗い
- ・体調不良の場合は無理せず自宅療養
- ・3密の回避（こまめな換気、ソーシャルディスタンスの確保）

# 歯みがきを再開します。

感染対策のため中止していた、給食後の歯みがきを再開します。日本歯科医師会の「歯みがきスタイル」を参考に、感染対策をしながら行い、前期中は、週に1度行います。(1組:月曜日、2組:木曜日)

準備するもの

- ・歯ブラシ
- ・コップ



## 給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに  
気をつけよう!

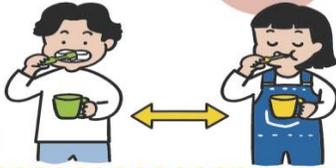
1 手洗い場が  
混まないようにしよう。

1



2 歯みがき中の  
おしゃべりはやめよう。

2



3 歯みがき中は口をとじて。  
前歯のうらは、口を手で  
おおってみがこう。

3



4 ブクブクうがいは  
少ない水で1~2回。  
はきだすときは  
低いところで  
ゆっくりと。

4



5 歯ブラシはよく洗って  
水を切ってかわかしてから  
しまおう

5

