



体力テストがんばりました

準備運動は入念に!!!



いーち、にーの、さんっ!



5月15日 2・3校時目に体力テストが行われました。

(50m走、立ち幅跳び、ボール投げ)

校長先生に教わったポイントに気をつけながら、去年の記録を越えようと一生懸命取り組む姿が見られました。

上体おこしや反復横とびなどはこれから行われます。

目標をもってがんばりましょう!



