

マット運動 がんばってます！



友達と協力して
準備をしています。

けがをしないように
しっかりストレッチ！



マット運動につながるなれの運動を、グループで行います。



かえる倒立
バランスよく！

かえるの
足打ち
何回
打てるかな？

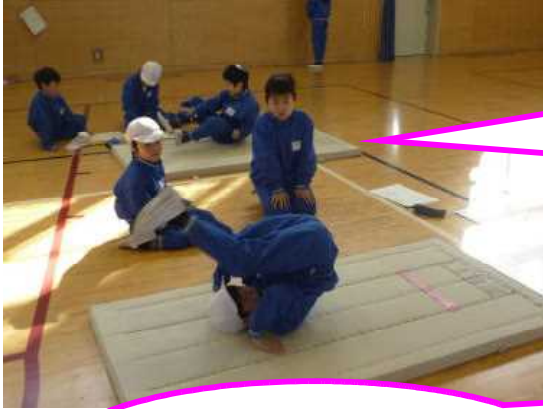


くるんと
まわれるように
ゆりかごの練習



めあて① できる技を大きく美しく

友達と教えあったり、掲示物を参考にコツを調べたりして
めあて達成に向けてがんばってます。



最後までおへそを見て。
足をそろえてきれいに。



もっと
ひざを伸ばすといいよ！



なるほど
こうするといいのか！

めあて② もう少しでできそうな技にちょうせん

頭を上げて
マットを見て
バランス
とって



一人でできた！
足がそろって
きれい！

